

TRIATHLON



NANCY
LORRAINE

Run and Bike



SALLE DES SPORTS
DE
CHAMPIGNEULLES

Ville de Champigneulles 14^{ème} édition 8 mars 2009

4 épreuves :

- ☺ **Circuit Avenir 2 (1993 à 1996) 5,6 km - Départ : 9 h 45**
- ☺ **Circuit Avenir 1 (1997 à 1999) 2,8 km - Départ : 9 h 50**
- ☺ **Circuit Sportif 11,2 km (4 tours) - Départ : 10 h 30**
- ☺ **Challenge entreprise 11,2 km (4 tours)- Départ : 10 h 30**

Règlement et inscriptions :

- Le règlement pour les épreuves est celui de la Fédération française de Triathlon (FFTRI), notamment pour le port obligatoire d'un casque à coque rigide.
- Les non-licenciés doivent être en mesure de justifier d'un examen médical de non contre-indication à la pratique du run and bike en compétition.
- L'âge minimum est de 9 ans. Une autorisation parentale est obligatoire pour les mineurs.
- Remise des dossards à partir de 8 h 30.
- Droits d'inscriptions : - 10 € par équipe pour les courses avenir.
- 16 € par équipe pour les Circuits sportifs et Entreprise
- + 3 € par coureur pour les non licenciés (licence journée FFTRI)

Inscription en ligne sur www.chronopro.net

Règlement sur place avec présentation du certificat médical pour les non-licenciés et présentation de la licence pour les licenciés.

Pour tout autre renseignement : vannier.raphael@wanadoo.fr